



“Ser hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”

TREKKING UNCO-VIU MANENT 15 junio 2019

En celebración de los “30 años” de nuestro colegio Santa Cruz de Unco hemos programado como Departamento de Educación Física, Artes y Música tres desafíos para este año. El Desafío I consiste en un trekking que se llevará a cabo este sábado 15 de junio en el fundo “El Olivar” de la viña Viu Manent ubicado en Peralillo. Dichos eventos buscan potenciar en nuestra comunidad Uncana la utilización de su tiempo libre en actividades físicas y deportivo recreativas que permitan generar hábitos de vida activa y saludable en un entorno natural como lo es nuestro Valle de Colchagua.

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

- La ruta del trekking tiene una distancia de 4.5 km, y su dificultad es de nivel intermedio (será una sola ruta para todos) y estará demarcada con cintas amarillas.
- El recorrido tiene una duración aproximada de 2 horas.
- Los alumnos de prebásica y de 1° a 4° básico que deseen participar lo pueden hacer, pero siempre acompañados por un adulto.
- Se recomienda llevar ropa apropiada para la actividad (Parka, calzado apropiado y ropa de cambio en caso de ser necesario.)
- Se recomienda también llevar agua, fruta, barras de cereal, etc.
- Cada participante deberá llevar un distintivo del color de su alianza.
- Dicha actividad tributará con puntaje para la alianza correspondiente en el aniversario de nuestro colegio (5° Básico a IV Medio).

**SE SACARÁ UNA FOTOGRAFÍA DE CADA ALIANZA, LA QUE SE UTILIZARÁ COMO REGISTRO PARA DECIDIR LA ALIANZA GANADORA.
INDEPENDIENTE A LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ NORMALMENTE.**



ITINERARIO DEL TREKKING

- 09:00 Llegada a la viña.
- 09:30 Calentamiento/elongación
- 10.00 Inicio trekking Enseñanza Básica.
- 10.30 Inicio trekking Enseñanza Media.
- 14.00 Finalización de la actividad.

PUNTAJES

1. El puntaje se entregará de la siguiente forma:
 - Primer lugar 1000 puntos.
 - Segundo Lugar 800 puntos.
 - Tercer lugar 600 puntos.
 - Cuarto lugar 400 puntos.
2. Además habrá puntaje adicional para las alianzas que presenten a :
 - 1 apoderado 10 pts.
 - 2 apoderados 30 pts. (del mismo alumno).
 - Profesor jefe 20 pts.
 - Invitados 10 pts.
3. Cada participante deberá vestir una polera, y/o polerón o un distintivo del color de la alianza a la que representa (**debe realizar el recorrido con el color correspondiente a su alianza, de lo contrario no se considerará el puntaje indicado.**)
4. Se recomienda el uso de calzado con caña (medio tobillo) y con buen agarre, gorro, además de vestimenta cómoda. También se recomienda el uso de bastones de trekking.
5. Cada participante deberá llevar hidratación y colación.



“Ser hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”

6. **IMPORTANTE:** Se entregará el puntaje correspondiente sólo si el participante (alumno, apoderado, profesor o invitado) realiza el recorrido completo.

“NO OLVIDEMOS QUE EL OBJETIVO FINAL DE ESTA ACTIVIDAD ES LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR CON EL PROPÓSITO DE CELEBRAR EN CONJUNTO UNA VIVENCIA QUE ESTIMULE EL HÁBITO DE LA VIDA AL AIRE LIBRE Y QUE, ADEMÁS, APORTARÁ UN PUNTAJE SIGNIFICATIVO PARA LA CELEBRACIÓN DE NUESTRO XXX ANIVERSARIO INSTITUCIONAL. LA INVITACIÓN ES A INTEGRARTE ACTIVAMENTE Y A MOTIVAR LA UNIDAD EN LA COMUNIDAD UNCANA EN LA PARTICIPACIÓN EN ESTE EVENTO”