



# Escuela de Verano UNCO 2022

**Nuestro colegio Santa Cruz de Unco dentro de las actividades deportivo/recreativas a desarrollar durante el año 2022, invita a todo el alumnado a participar en la primera “Escuela de Verano” de nuestro colegio. En dicha escuela se realizarán las siguientes disciplinas: Vóleibol, Básquetbol, Fútbol, Tenis, Yoga, Arte Kids, Baile Kids y Taller Instrumental.**

## **OBJETIVO/DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES:**

### **Vóleibol:**

---

Desarrollar las habilidades y fundamentos del vóleibol, considerando las características técnicas y tácticas de este deporte.

El taller consiste en la realización de diferentes actividades enfocadas en potenciar en los alumnos los fundamentos del vóleibol, tales como: golpe bajo, golpe alto, saque, remache. Además, que conozcan las posiciones dentro del campo de juego, las rotaciones y realizar actividades lúdicas de realidad de juego.

- **Requerimientos/materiales: Ropa deportiva, zapatillas, botella con agua, colación.**

### **Básquetbol:**

---

Ejecutar técnicamente los gestos básicos del básquetbol, fomentando el trabajo en equipo y valorando los beneficios en el área de salud y bienestar personal.

Las actividades a trabajar en el taller están guiadas en fomentar la práctica del básquetbol entre los asistentes, además de desarrollar fundamentos técnicos básicos del deporte. Potenciar valores y normas inherentes a la práctica de actividades deportivas (trabajo en equipo, autoestima, respeto). Valorar los beneficios de la práctica deportiva a nivel recreativo, formativo y de salud.

- **Requerimientos/materiales: Ropa deportiva, zapatillas, botella con agua, colación.**



# Escuela de Verano UNCO 2022

## **Fútbol:**

---

Potenciar las habilidades técnicas propias del fútbol, considerando la importancia del trabajo en equipo y cumplimiento de roles dentro del juego.

Se realizarán actividades tendientes a desarrollar los fundamentos básicos del deporte (conducción, pases con diferentes superficies de contacto, desplazamiento dentro del campo de juego). Potenciar el trabajo en equipo definiendo posiciones y funciones (ataque, defensa).

- **Requerimientos/materiales: Ropa deportiva, zapatos/zapatillas de fútbol, bloqueador, gorro para el sol, botella con agua, colación.**

## **Tenis:**

---

Desarrollar las habilidades deportivas que brinda el tenis, centrándose en adquirir las herramientas y conocimientos básicos para su realización.

El taller está enfocado en la iniciación y potenciación de los fundamentos básicos del tenis como: empuñadura, técnica del golpe de revés, técnica del golpe de derecha, ubicación y movimientos básicos en la cancha, ejercicios motrices, trabajo en equipo.

- **Requerimientos/materiales: Ropa deportiva, zapatillas, bloqueador, gorro para el sol, botella con agua, colación.**

## **Yoga:**

---

Descubrir el equilibrio individual del cuerpo y mente, demostrando un control de estos con el fin de llevar una vida consciente y expresión corporal responsable.

El taller es la busca el propio equilibrio en el estudiante, además del control de su cuerpo y mente, para poder llevar una vida alegre y saludable, y así desarrollar la conciencia y expresión corporal por medio de práctica de "Asanas". Dicha práctica mejora la atención y la concentración a través de la respiración. Todo esto potencia el autoestima en el niño, y canaliza sus emociones mediante la relajación profunda.

- **Requerimientos/materiales: Ropa cómoda de preferencia deportiva, zapatillas, mat de yoga, botella con agua, colación.**



## **Arte Kids:**

---

Manifiestar la expresión artística por medio de la creación personal y el desarrollo de distintas técnicas.

El taller se enfoca en el desarrollo de diversas disciplinas artísticas de forma lúdica y recreativa, esto genera un ambiente de aprendizaje, entretención y creación, además del aprendizaje de disciplinas artísticas mediante juegos y actividades didácticas. Aplicación de técnicas no convencionales

- **Requerimientos/materiales: Cuaderno de dibujo, block de dibujo, lápices de colores, lápiz grafito, goma de borrar, colación.**

## **Baile Kids:**

---

Expresar por medio de la música y cuerpo las distintas sensaciones y emociones que esta evoca, ejecutando movimientos corporales coordinados, rítmicos y demostrando un autoconocimiento individual de este.

Desarrollar y optimizar la expresión corporal a través de la transmisión de sentimientos, sensaciones y emociones, coordinando movimientos con el conocimiento de su propio cuerpo al ritmo de diferentes estilos musicales optimizando las capacidades expresivas.

- **Requerimientos/materiales: Ropa deportiva, botella con agua, colación.**

## **Taller Instrumental:**

---

Desarrollar las habilidades musicales de coordinación y técnica instrumental, potenciando la experimentación personal y capacidad de concentración.

El taller se enfoca en el trabajo musical de conjunto, en el cual los niños/as podrán experimentar y desarrollar la coordinación musical con sus pares, además podrán desarrollar su técnica en el instrumento. También se busca mejorar la concentración que se potencia al tocar y convivir con otros instrumentos que se ejecutan otros niños simultáneamente.

- **Requerimientos/materiales: Instrumento musical a elección (viento, cuerda o percusión), colación.**



# Escuela de Verano UNCO 2022

## HORARIOS:

Taller	Día	Hora	Prof. Encargado	Lugar	Edades
<b>VÓLEIBOL</b>	LUNES MIÉRCOLES VIERNES	09.30 a 11.00 09.30 a 11.00 09.30 a 11.00	<b>Alejandro Sotelo</b>	Colegio (gimnasio)	5º Básico a IV Medio
<b>BÁSQUETBOL</b>	LUNES MIÉRCOLES VIERNES.	11.00 a 12.30 11.00 a 12.30 11.00 a 12.30	<b>Fernando Fuentes</b>	Colegio (gimnasio)	5º Básico a IV Medio
<b>FÚTBOL</b>	MARTES JUEVES	09.00 a 10.30 09.00 a 10.30	<b>Andrés Letelier</b>	Colegio (cancha de pasto)	Prebásica a 8º Básico
<b>TENIS</b>	MARTES JUEVES VIERNES	10.30 a 12.00 10.30 a 12.00 10.30 a 12.00	<b>Fernando Alcaíno</b>	Club de Campo (cancha de tenis, Barreales)	Prebásica a 8º Básico
<b>YOGA</b>	LUNES MIÉRCOLES VIERNES	10.00 a 11.30 11.30 a 13.00 11.30 a 13.00	<b>Carla Molina</b>	Colegio (salón Vicente Urrutia)	Prebásica a 4º Básico
<b>ARTE KIDS</b>	MARTES MIÉRCOLES JUEVES	10.00 a 11.30 10.00 a 11.30 10.00 a 11.30	<b>Carlos Maldonado</b>	Colegio (sala de artes)	1º Básico a 8º Básico
<b>BAILE KIDS</b>	LUNES MARTES MIÉRCOLES	11.00 a 12.30 11.00 a 12.30 11.00 a 12.30	<b>Danitza Silva</b>	Colegio (gimnasio de psicomotricidad)	Prebásica a 8º Básico
<b>TALLER INSTRUMENTAL</b>	MARTES MIÉRCOLES JUEVES	10.00 a 11.30 10.00 a 11.30 10.00 a 11.30	<b>Kevin Meza</b>	Colegio (sala de prebásica)	Prebásica a IV Medio



# Escuela de Verano UNCO 2022

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- “La Escuela de Verano es exclusiva para estudiantes del colegio”.
- La escuela de verano se realizará desde el lunes 03 al viernes 28 de enero del 2022.
- Todos los talleres son gratuitos.
- La inscripción del alumno se debe realizar en el momento de asistir al taller respectivo con el profesor encargado.
- Los talleres funcionarán con un mínimo de 10 alumnos, de no ser así, este será suspendido.
- Los horarios y los talleres están sujetos a modificación. Esto depende de la cantidad de alumnos asistentes a los diferentes talleres.
- Cualquier consulta hacerla al profesor Alejandro Sotelo al siguiente correo: [alejandrosotelo@scu.cl](mailto:alejandrosotelo@scu.cl).
- Las medidas sanitarias vigentes son aplicadas en todos los talleres (uso de mascarilla, lavado de manos, distanciamiento si es necesario).

**\*\* ES DE SUMA IMPORTANCIA QUE CADA APODERADO RESPETE  
LOS HORARIOS DE LOS TALLERES. PRINCIPALMENTE EL HORARIO  
DE SALIDA\*\***