



“TREKKING EDUCACIÓN INICIAL / GLOBALIZADO”

Sector El Arrayán

OBJETIVO:

La realización de esta actividad busca potenciar en nuestra comunidad Uncana (enfocada principalmente en los ciclos de Ed. Inicial y Globalizado) la utilización de su tiempo libre en la realización de actividades físicas y recreativas que permitan generar hábitos de vida activa y saludable en un entorno natural como lo es nuestro Valle de Colchagua.

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD:

- **Lugar** de la actividad: “Sector el Arrayán” comuna de Palmilla.
- La **fecha** de este Trekking será el sábado 07 de mayo.
- El inicio de la actividad será a las **10.00 hrs.**
- El tiempo total de duración del Trekking será entre dos a dos horas y media aprox.
- Se recomienda llevar ropa y calzado apropiado para la actividad. Se puede utilizar también bastones de trekking (no es obligación).
- Llevar gorro, bloqueador y lentes para el sol.
- Se recomienda también llevar una mochila liviana con agua, fruta, barras de cereal, etc.
- **Cada alumno que participe en esta actividad deberá estar en todo momento acompañado de un adulto.**
- Habrá abastecimiento de barras de cereal y jugos para los alumnos.
- Habrá un TENS (paramédico) asistiéndonos en la ruta.

ITINERARIO

- | | | |
|---|--------------|---|
| • | 09:45 | Llegada al sector (El Arrayán). |
| • | 10.00 | Baile entretenido/movilidad articular. |
| • | 10.15 | Inicio del Trekking. |
| • | 12.30 | Fin del Trekking (hora tentativa). |
| • | 12.45 | Elongación |
| • | 13.00 | Cierre de la Actividad. |