



We prepare for



INFORMATIVO TREKKING UNCANO

Santa Cruz Abril 13 de 2023

Estimados padres y apoderados, junto con saludarlos cordialmente y esperando se encuentren muy bien, tenemos el agrado de invitarlos al I Trekking del 2023 a realizarse en el sector del Arrayan en la comuna de Palmilla.

OBJETIVO:

La realización de esta actividad busca potenciar en nuestra Comunidad Uncana (Educación Inicial, I Ciclo Básico, II Ciclo Básico, Enseñanza Media, Padres y apoderados, Exalumnos y Funcionarios) la utilización de su tiempo libre en la realización de actividades físicas y recreativas que permitan generar hábitos de vida activa y saludable en un entorno natural como lo es nuestro Valle de Colchagua.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD:

- La actividad será dirigida por el Departamento de Educación Física y Artes.
- **Lugar** de la actividad: “**Sector el Arrayán**” comuna de Palmilla. La ubicación esta compartida en el afiche de este Trekking (código qr) que se compartió por la pagina de nuestro colegio www.scu.cl.
- **Fecha** de este Trekking es el **sábado 15 de abril**.
- **Horario** de inicio de la actividad será a las **09.00 horas** hrs.
- El tiempo total de duración del Trekking será de dos horas aproximadamente.
- Se recomienda llevar ropa y calzado apropiado para la actividad. Se pueden utilizar también bastones de trekking.
- Llevar gorro, bloqueador y lentes para el sol.
- Se recomienda también llevar una mochila liviana con agua, fruta, barras de cereal, etc.
- Cada alumno de Educación Inicial y Primer Ciclo Básico que participe en esta actividad deberá estar en todo momento con un adulto.
- Se entregará abastecimiento antes de comenzar la actividad (colación).
- Se contará con profesional TENS asistiéndonos en la ruta.



We prepare for



ITINERARIO

- **08.30** Llegada al sector (El Arrayán)
- **09.00** Baile entretenido/elongación
- **09.15** Inicio del Trekking
- **11.15** Fin del Trekking (hora tentativa)
- **11.30** Elongación Final
- **12.00** Cierre de la Actividad

Finalmente esperamos contar con su asistencia para alcanzar el objetivo propuesto y así compartir un grato momento familiar Uncano.

Les saludan atentamente

Alejandro Sotelo Moreno
Jefa del Departamento Educación Física, Artes y Música (S)

Diego González Zúñiga
Director